

# 5月園だより 令和7年度 札幌みづほ幼稚園

入園・進級から、あつという間に1ヶ月が経とうとしています。外では、元気に泳ぐ鯉のぼりを、あちらこちらで見かけるようになりました。

5月からは、いよいよ午後保育の始まりと共に、給食やお弁当がスタートします。幼稚園における食育とは、幼稚園教育要領における「健康」の領域に位置づけられています。「食育」と聞くと難しく考えがちですが、まずは、朝・昼・晩の3食をしっかり食べる習慣を身につけましょう。特に、朝は大事です。朝食を食べて登園してきて下さいね。次に、「孤食」ではなく「共食」といって、家族や仲間と一緒に安心して楽しく食べるようにしましょうね。一緒に食べることで、食べる事が楽しい・嬉しいと感じ、幸福度が上がっていきます。そして、身近な食材や味に親しむ事も大事にしていきたいですね。

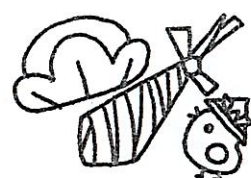
園では、苦手な物でも、友だちと一緒に食事をする事で、一口は食べてみようという挑戦する姿が見られることもあります。「味覚」だけでなく、「視覚」「嗅覚」「聴覚」「触覚」でも美味しさを感じながら食事が出来るように、ご家庭でも「こんな匂いがあるね」「食べるとこんな音がするね」などの会話を親子で楽しみながら食事をして下さいね。幼稚園でも、食事の時間が美味しく、楽しくなるように努めていきたいと思っています。

## 行事予定



6月					5月											
14	5	4	3	2	28	20	16	15	14	10	8	6	5	4	3	2
土	木	水	火	月	水	火	金	木	水	土	木	火	月	日	土	金
ぴよんぴよんくらぶ	年中組 社会見学	誕生会 (10時半)	年長組 社会見学	衣替え	歯科検診	年長組 親子遠足 (予備日 27日)	内科検診	年少・中組 親子遠足 (予備日 22日)	誕生会 (10時半)	ぴよんぴよんくらぶ	午後保育開始	振替休日 開園記念日	こどもの日	国民の日	憲法記念日	避難訓練

## おたんじょうび おめでとう



### おしらせ



◎これから外での活動が多くなります。思い切り遊んだり、安全に活動が出来るよう動きやすく、汚れても構わない服装・走りやすい靴を履かせて下さい。(女の子は出来るだけズボンを履いて下さい。)

◎5月2日(金)の避難訓練では、上靴のまま外に避難します。上靴は、持ち帰りますので、ご家庭で底をきれいにしておき、連休明けの5月7日(水)に忘れずに持たせて下さい。雨天の時も上靴は持ち帰りますので、きれいにしておいて持たせて下さい。

◎厚別区幼児教育支援員を紹介します

### 《関戸 利加先生》

関戸先生は、厚別区担当の支援員で、区内の幼稚園などを巡回している先生です。子ども達の様子を見てアドバイスを頂き、安心して園生活を送ることが出来るよう取り組んでいます。相談希望などありましたら、幼稚園までご連絡を頂きたいと思っています。なお、相談窓口が厚別北幼稚園から、きくすいもとまち幼稚園となりましたのでお知らせ致します。

