

11月号

園だより

令和7年度

札幌みづほ
幼稚園

待ちに待った初雪の便りに、園庭の紅葉に、寒さの中でも元気いっぱい
の声が響きわたる毎日です。

ウェルビーイングという言葉をご存知ですか？先日研修会で、学んだ
ことがたくさんあったので、その中からいくつかお伝えしたいと思います。
す。

意味としては well(ウェル)→『良い』、being(ビーイング)→『状態』が
なる言葉で、心も体も社会的(人間関係や経済状況等々)にも満たされ
た状態のことだそうです。幼稚園で目指す10の姿のうち、「健康な心と
体」と、「社会への興味と関心」につながるだけでなく、私達大人にも共
通することだと感じました。

3つ全て揃った完璧な状態が一番幸せな訳ではないということや、幸せ
の定義は人それぞれであること、同じ環境であっても感じ方には違いがあ
ること、幸せのあり方や幸せのメントをいかに学ぶかができまじ
た。

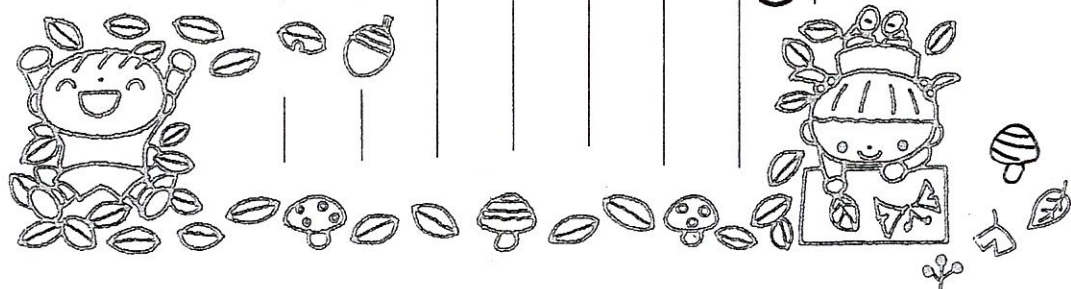
心の元気が不足している時には誰かの笑顔がエネルギーになったり、話
を聞いてもらったりとや一緒に悲しんでくれたことで気持ちの整理が出来
たり…体の元気が出ないときは休む事が必要な時もあるけれど、軽い運動を
することでやる気が出ることもあります。人間関係に悩んだときにも、そ
の事ばかり考えるのではなく、一旦その事から離れて、今の自分が出来るこ
とや嬉しく感じることをしてみたり…ポイントは何か一つでも行動に
移すことです。笑う、身体を動かす…おいしいものを食べる等…そこか
ら良い連鎖になり、幸せレベルがアップしていくとも思います。

日々の保育に生かせる学びの機会を頂けた事に感謝しています。子ど
も達だけでなく大人も、笑顔の輪を広げていきましよう！

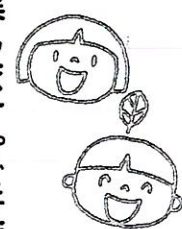


行事予定

12月			11月							
15月	13土	3水	26水	25火	24月	23日	22土	8土	5水	3月
代休	おもちゃつき	誕生会 (10時半)	誕生会 (10時半)	代休	振替休日	勤労感謝の日	生活発表会	びよんぴよんくらぶ	参観日 (全園児 10時)	文化の日



おしらせ



◎ 令和8年度の新人入園児を募集します。ご近所や
お知り合いの方など、どなたかおりましたら、

☆ ご紹介頂きたいと思います。皆様にご紹介でき

るような園づくりを引き続き頑張りたいと思ひ
ますので、よろしくお願い致します。

10月31日(金)に、令和8年度新人入園児の願書

受付を行いました。随時、園児募集は行つてお
ります。

◎ 5日(水)は、全園児の参観日があります。朝は
通常通りの登園、帰りは親子での降園となりま
す。この日、発表会についての話をしたいと思
います。

◎ 早坂先生が、ご結婚致しました。12月下旬より
産休に入りますのでよろしくお願い致します。

何かありましたら園までご連絡頂きたいと思ひ
ます。

おたんじょうび
おめでとう

